



Утверждаю
Приказ от 12.04.2021 №190
Директор Т. А. Акатнова

Анализ организации питания обучающихся в МОУ «Ломоносовская школа №3» (по итогам 2020-2021 учебного года)

В соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, в частности, законом РФ «Об образовании», организация питания в общеобразовательном учреждении возлагается на образовательное учреждение.

С 1 сентября 2020 года организация горячего питания в МОУ «Ломоносовская школа №3» осуществлялась в рамках реализации послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020 и реализации Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статьей 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

Обеспечение школьников бесплатным питанием

Бесплатное питание школьников осуществляется из средств регионального бюджета в соответствии с установленными нормами.

Бесплатное питание в пределах выделенных бюджетных средств получают:

- обучающиеся 1-4 классов;
- дети из многодетных и малообеспеченных семей, чей статус подтверждён управлением труда и социальной защиты населения;
- дети – инвалиды;
- дети – сироты,
- дети из семей, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Контингент школьников, получающих бесплатное питание определяется следующими документами:

- дети из многодетных и малообеспеченных семей – справка от социальной защиты населения;
- дети – инвалиды – медицинское заключение;
- справками, подтверждающими право на льготу.

Список детей на бесплатное питание утверждается приказом директора школы.

Охват питанием обучающихся увеличивается с каждым годом

Охват питанием	2019	2020	2021
Охвачено питанием всего	100%	100%	100%
Льготное питание 5-11 классы	13%	15%	10%
Начальная школа 1-4 классы	30%	35%	48%
Платное питание по квитанциям	35%	24%	20%
Буфетная продукция	18%	24%	22%

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которой служит разработка перспективного меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

В основу организации школьного питания положены принципы здорового питания, способствующие укреплению здоровья и снижению риска развития заболеваний, основными из которых являются:

- обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья детей,
- соответствие энергетической ценности и химического состава рационов физиологическим потребностям и энерготратам,
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и наличие в ежедневном рационе пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, простых сахаров и поваренной соли, пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами,
- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд),
- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов, применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.

Достичь положительных результатов в области организации питания стало возможным только при активном взаимодействии классных руководителей, с родителями и учащимися, рассмотрение вопросов организации школьного питания на родительских собраниях.

Большое внимание уделяется состоянию материально-технической базы пищеблока на предмет ее соответствия санитарно-гигиеническим требованиям.

В 2018 году производился капитальный ремонт обеденного зала, в 2019 году в рамках второго этапа реновации произведен капитальный ремонт производственных помещений пищеблока. По мере необходимости проводится обновление кухонного инвентаря, посуды и приборов.

На первых в 2020-2021 учебном году родительских собраниях вопрос организации питания являлся одним из самых важных. Для родителей проводится мониторинг удовлетворенности качеством блюд и организацией питания. Работает Совет по питанию, осуществляющий контроль санитарным состоянием раздаточной и обеденного зала, качеством продуктов, технологии приготовления готовых блюд.

Анализ охвата горячим питанием показывает, что совместная работа педагогического коллектива, родителей, работников школьной столовой дает положительный результат.

Вопросы работы школы по улучшению питания учащихся, внедрение новых форм обслуживания с учетом интересов детей и их родителей рассматриваются на совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и родительских собраниях.

Таким образом, здоровье детей - это важнейший вопрос обеспечения будущего нации. Сбалансированное питание детей и подростков способствует повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, увеличивает адаптационные возможности организма, оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

Особое значение приобретает правильное питание в связи с тем, что в последнее время дети проводят в школе все больше времени при весьма интенсивном характере процесса обучения.

В рационе питания школьников не всегда выдерживаются принципы сбалансированности, потребность школьников в макро - и микроэлементах.

Рациональное питание, соответствующее возрастным физиологическим потребностям, является одним из важнейших факторов формирования здоровья детей. Правильное организованное питание оказывает существенное влияние на устойчивость детского организма к неблагоприятным факторам, повышает его работоспособность и выносливость, способствует оптимальному развитию детей.

Недостаточное потребление белков, витаминов, аминокислот, микроэлементов отрицательно сказывается на показателях физического развития, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний. В структуре заболеваний среди школьников продолжает расти удельный вес болезней желудочно-кишечного тракта, костно-мышечной системы, крови, эндокринной системы, обмена веществ. Именно поэтому большое внимание школа уделяет вопросам информирования детей и родителей в сфере питания и здорового образа жизни, проводит постоянный мониторинг и анализ состояния организации школьного питания, его финансового обеспечения. Это позволило:

- 1.улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность, витаминизацию.
- 2.Улучшить показатели детского здоровья, создавать благоприятные условия для его сохранения и укрепления.
- 3.Формировать у школьников культуру питания и чувства ответственности за свое здоровье.

В перспективе организация рационального питания школьников позволит достичь следующих основных целей:

- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

Реализация плана санитарного просвещения в области рационального питания поможет предотвратить нерациональность диетологических привычек школьников, позволит воспитать стране здоровое поколение.