

Как подготовить ребёнка к школе?

В современном образовании одной из актуальных проблем является подготовка ребёнка к обучению в школе. Школа – это совершенно новая жизнь для ребёнка. Она создаёт такие формы регламентации жизни ребёнка, с которыми он ещё не сталкивался. Готовить ребёнка к школе необходимо, поскольку избежать приспособления к школьной жизни невозможно, но частично или очень значительно облегчить его – вполне реальная задача.

В школе детей ждёт непривычная, интересная, но очень нелёгкая работа. Она связана не только с чисто физическими усилиями (нужно высидеть длинный 35-минутный урок), но и с большим нервным напряжением. Ведь обучение требует определённого темпа усвоения программного материала и направлено на развитие сложной мыслительной деятельности.

Чем могут помочь родители?

Во-первых, нужно периодически подчеркивать, что учиться в школе – это очень важно. Именно важно, а не трудно, – акцентирует на важных вещах внимание.

Говорите ребёнку, что он становится самостоятельным, но этого не нужно бояться. Расскажите о своем опыте, вспомните, каким первоклассником были вы сами.

Во-вторых, ребёнка нужно заранее готовить к школьному режиму дня: не нужно резко отходить от режима, который был в детском саду; приучайте ребёнка к тому, что в школе все делают в строго ограниченный промежуток времени. Этому легко научить. При выполнении какого-либо задания заводите будильник. По прошествии 15 – 20 минут раздаётся звонок, после этого должна быть смена деятельности.

В-третьих, для формирования «внутренней позиции школьника» надо создать условия, чтобы он хоть на несколько минут побыл настоящим учеником: посидел за партой, пообщался с учителем, привык к нему и его требованиям. Актуальной становится дошкольная подготовка старших дошкольников в стенах школы, когда учитель начальных классов имеет возможность провести коррекцию недостаточно развитых у детей, помочь в преодолении трудностей общения.

В-четвёртых, важной частью подготовки к школе является предоставление будущему первокласснику возможности выбора, которая может проявляться в приобретении канцелярских товаров, спортивной формы. Не делайте это сами. Предоставляйте право выбора своему ребёнку. Пусть он выберет тетради и ручки, которые ему нравятся, а не вам. Если вы в корне не согласны с выбором своего чада, то постарайтесь объяснить, что тетрадь, к примеру, с черепами, будет неуместна в школе. Но не подавляйте его желания своей волей.

В- пятых, ваш будущий первоклассник должен уметь:

- принять и понять инструкцию;
- планировать свою работу;
- исправлять ошибки, анализировать конечный результат;
- принимать помощь;
- общаться со сверстниками и взрослыми, привлекать к себе внимание собеседника;
- использовать в речи пространственные эпитеты, сравнения, синонимы;
- проявлять заботу, доброту, ответственность;
- уважать желание других;
- планировать свое время;
- охотно включаться в бытовую работу (помощь по дому, дежурства и т. д.).

Готовьте ребёнка к школе настойчиво, умно, соблюдая меру и такт. Тогда учение не будет мучением ни для ребёнка, ни для вас.

Чаще возвращайтесь памятью в своё детство – это хорошая школа жизни.

Тест для родителей «Готов ли ребенок к школе?»

1. Хочет ли Ваш ребенок идти в школу?

2. Привлекает ли Вашего ребенка в школе то, что в ней будет интересно учиться, и он многое узнает?

3. Может ли Ваш ребенок заниматься самостоятельно каким-либо делом, требующим сосредоточенности в течение 30 минут (например, собирать конструктор)?

4. Верно ли, что Ваш ребенок в присутствии незнакомых нисколько не стесняется?

5. Умеет ли Ваш ребенок составлять рассказы по картинке не короче чем из 5 предложений?

6. Умеет ли Ваш ребенок рассказать наизусть несколько стихотворений?

7. Умеет ли он изменять существительные по числам?

8. Умеет ли Ваш ребенок читать по слогам или, что еще лучше, целыми словами?

9. Умеет ли Ваш ребенок считать до 10 и обратно?
10. Может ли он решать простые задачи на вычитание или прибавление единицы?
11. Верно ли, что Ваш ребенок имеет твердую руку?
12. Любит ли он рисовать и раскрашивать картинки?
13. Может ли Ваш ребенок пользоваться ножницами и клеем (например, делать аппликации)?
14. Может ли он собрать разрезанную картинку из 5 частей за 1 минуту?
15. Знает ли ребенок названия диких и домашних животных?
16. Может ли он обобщать понятия (например, назвать одним словом “овощи” помидоры, морковь, лук)?
17. Любит ли Ваш ребенок заниматься самостоятельно рисовать, собирать мозаику и т. д.?
18. Может ли Ваш ребенок понимать и точно выполнять словесные инструкции?

Подсчитайте количество положительных ответов на вопросы теста. Если оно составляет:

15-18 баллов - можно считать, что ребенок вполне готов к тому, чтобы идти в школу. Вы не напрасно много с ним занимались, а школьные трудности, если и возникнут, будут легко преодолимыми;

10-14 баллов - Вы на правильном пути, ребенок многому научился, а содержание вопросов, на которые Вы ответили отрицанием, подскажет Вам точки приложения дальнейших усилий;

меньше 9 баллов - ребенку нужна ваша помощь, почитайте другую специальную литературу, постарайтесь уделять больше времени занятиям с ребенком и обратите особое внимание на то, чего он не умеет! Если результаты теста Вас несколько тревожат, оценить подготовленность Вашего ребенка к школе и при необходимости провести с ним курс развивающего обучения помогут педагоги, психолог.