

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛОМОНОСОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета школы  
Протокол № 4 от 13.01.2021г.

Согласовано  
Совет школы от 13.01.2021 протокол №2



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МОУ «Ломоносовская школа №3»  
Т.А. Акатнова  
Приказ от 14.01.2021г. №08

Положение  
о режиме занятий обучающихся

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Ломоносовская школа №3» (далее - образовательная организация).

1.2. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с требованиями, установленными следующими нормативными правовыми актами: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Санитарно-эпидемиологические СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устав и локальные акты школы.

1.3. Настоящий локальный акт утвержден с учетом мнения Совета старшеклассников и мнения общешкольного родительского комитета.

1.4. Требования, установленные настоящим локальным актом, обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Текст настоящего локального акта размещается на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. При реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения начало учебного года может переноситься образовательной организацией не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом соответствующей основной общеобразовательной программы.

2.3. В процессе освоения основных общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул ежегодно устанавливаются образовательной организацией в календарном учебном графике основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.4. Образовательная деятельность по основным общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, которые ежегодно определяются образовательной организацией на начало учебного года. В течение учебного года в расписание занятий вносятся изменения в соответствии с учебным планом соответствующего уровня образования, в связи с изменением кадровых условий.

2.5. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам организуется, как правило, с 15 сентября и заканчивается в

соответствии с учебным планом соответствующей дополнительной общеразвивающей программы и может включать каникулярное время.

2.6. Образовательная организация работает в одну смену.

### **3. Распределение периодов учебного времени в течение года**

3.1. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 недели, во 2-8, 10 классах - 34 недели (без периода государственной итоговой аттестации), в 9, 11 классах с учетом государственной итоговой аттестации может составлять 33 учебных недели..

3.2. Учебные периоды с 1 класса по 11 класс - четверти.

3.3. Общее количество календарных дней осенних, зимних, весенних каникул - 30, количество календарных дней летних каникул – 92.

3.4. Для учащихся 1 класса в феврале текущего учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Распределение периодов учебного времени в течение недели

4.1. Продолжительность учебной недели для 1- 11 классов - 5 дней.

4.2. Начало занятий - 8.25

4.3. Продолжительность уроков в первом классе:

– 1 четверть - 35 минут – по 3 урока («ступенчатый» режим обучения),

– 2 четверть - 40 минут – по 4 урока;

– 3-4 четверти – 45 минут – по 4 урока, 1 раз в неделю 5 уроков.

во 2 - 11 классах - 45 минут.

4.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут после первого, второго, пятого и шестого уроков, после третьего и четвертого уроков - составляет по 20 минут.

4.5. При организации перемен между уроками в 1-х классах предусматривается реализация здоровьесберегающих технологий.

4.6. Перерыв между учебными занятиями и внеурочной деятельностью, обязательными и факультативными занятиями устанавливается продолжительностью не менее 45 минут.

4.7. Внеурочная деятельность может осуществляться в субботу, расписание утверждается приказом по школе.

4.8. Образовательная организация соблюдает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе:

– 1 классы - не более 21 академического часа;

– 2-4 классы - не более 23 академических часов;

– 5 классы - не более 29 академических часов;

– 6 классы - не более 30 академических часов;

– 7 классы - не более 32 академических часов;

– 8 - 9 классы - не более 33 академических часов;

– 10-11 классы - не более 34 академических часов.

4.9. Образовательная организация соблюдает гигиенические требования к объему максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4 классов - не превышает 5 уроков;

– для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в течение недели в расписании занятий предусмотрен облегченный учебный день в четверг или пятницу.