



В начале 2020 года мировое сообщество узнало о новой опасности, которая угрожает здоровью людей из разных стран – о **коронавирусе**.

11 марта Всемирная организация здравоохранения официально признала распространение этого заболевания пандемией 2020 года.

Пандемия — необычайно сильная эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на всей территории страны, территорий сопредельных государств, а иногда и многих стран мира (например холера, грипп, коронавирусы). Как правило, под пандемией подразумевают болезнь, принявшую массовый, повальный характер, поражающую значительную часть населения или почти всё население.

Объявление пандемии дает право влиять на распространение болезни на общегосударственном уровне, закрывать сообщение с соседними странами и предпринимать профилактические меры, направленные на ограничение распространения инфекции.

Что нужно знать о болезни?

Коронавирус передается:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре);
- контактно-бытовым путем (через рукопожатие, предметы обихода);
- воздушно-пылевым путем (с пылевыми частицами в воздухе).

Факторы передачи:

- воздух (основной);
- пищевые продукты, бытовые предметы.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он распространяется, когда инфицированный человек касается любой загрязнённой поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда касаются руками рта, носа или глаз.

Для профилактики распространения инфекции необходимо соблюдать следующие правила:

- 1. Воздержитесь от посещения общественных мест, торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.*
- 2. Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.*
- 3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).*

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и др.) и масками для защиты органов дыхания.

Обращайте внимание на самочувствие, периодически измеряя температуру тела.

Если у вас есть лихорадка, кашель и затрудненное дыхание обратитесь за медицинской помощью заранее и будьте готовы рассказать лечащему врачу историю ваших перемещений.